

Heute ist mein bester Tag

ERFOLG

- E ntschlossenheit
- R isikofreude
- 1:99
- 1 % Inspiration
- 99 % Transpiration
- Fleiß
- O rdnung
- L ebensfreude
- G elassenheit

Positives Denken

- Erwarte das Beste, es wird Dir zuteil
- Tu alles, was gut tut
- Leben macht Spass Neues Buch 2004
- Hummel kann theoretisch nicht fliegen
- LMAA-Einstellung Leck mich am A...
- Lachen/Lächeln am Telefon
- PAUL = Positiv aussehen und leben
- Die Welt ist so, wie Du sie siehst
- Du siehst heute besser aus als Dein Passbild
- Jeder ist selbstverantwortlich

Leitsätze

- Ändere die Situation oder Deine Einstellung dazu
- Erfolg macht Spass, also verursache ihn
- Du bist, was Du denkst
- Denke Erfolg und Du bist erfolgreich
- Das Einzige, was Du auf dem Weg zum Erfolg brauchst, ist die Einstellung zum Sieger
- Blamiere Dich täglich und Du bist frei
- Stoße die tür auf, vor der Du Dich am meisten fürchtest
- Ein Mensch, der keine Fehler macht, hat noch nie etwas ausprobiert
- Schicksal ist alles, was Dir im Leben begegnet.
- Tue niemals etwas für einen anderen, wenn er es selbst tun kann.

Tagesablauf

- Spiegelbild anlächeln
- Thymus klopfen
- Kalt nachduschen (30 sek)
- Schulterklopfen
- Umarmen: Ich liebe Dich
- morgens
- wenn streichen
- nur Ausreden
- ja-aber jammern hilft nicht
- abends Angste und Sorgen bleiben vor dem Schlafzimmer